«Согласовано»
Директор МОУ

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Иванова И.В.

МЕНЮ

на 16.10.. 2025г.

ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-4							
Обед							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5,78 2021/2004	
Борщ с капустой и картофелем со сметаной №82	200/5	1,6	4,0	10,4	84,5	82/2011	
Печень по-строгановски № 431	100	13,6	13,6	12,0	215,0	431/2004	
Картофель отварной или картофельное пюре	150	4,0	7,3	24,3	167,0	518/520/2004	
Чай с сахаром и лимоном № 686	200/15/7	0,2	0,0	15,0	58,0	686/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	**827**	**26,1**	**25,7**	**103,5**	**726,1**		
Полдник							
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	80,8		
Фрукты свежие № 338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Чай с сахаром № 685	180	0,2	0,0	13,5	55,4	685/2004	
Итого за прием пищи:	**300**	**2,2**	**2,4**	**37,4**	**181,8**		
Всего за день:		**28,3**	**28,1**	**140,9**	**907,9**		**146**
ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-4							
Обед							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы)	100	0,8	0,2	1,7	12,7	ТТК № 1,2,3,4,5,78 2021/2004	
Борщ с капустой и картофелем со сметаной №82	250/5	2,0	5,0	13,0	120,9	82/2011	
Печень по-строгановски № 431	100	13,6	13,6	12,0	215,0	431/2004	
Картофель отварной или картофельное пюре	180	4,8	8,8	29,2	200	518/520/2004	
Чай с сахаром и лимоном № 686	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	686/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	**925**	**28,4**	**28,3**	**116,0**	**822,3**		
Полдник							
Чай с сахаром № 685	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3	685/2004	
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	50	4,0	5,0	35,5	202,0		
Фрукты свежие №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Итого за прием пищи:	**365**	**4,5**	**5,4**	**59,8**	**306,9**		
Всего за день:		**32,9**	**33,7**	**175,8**	**1129,2**		**146**

Зав. производством: **Экономист по ценам:**